

ENERGIESPARTIPPS der KLJB Bayern

Kein Standby-Betrieb bei Geräten wie z.B. TV, Stereoanlagen
Tipp: Mit Steckdosenleisten können mehrere Geräte auf einmal komplett ausgeschaltet werden

Heizkörper nicht durch Verkleidungen, Möbel und Vorhänge verdecken

Wasser mit Wasserkocher erwärmen

Kochtopf mit Deckel verwenden

Mit dem Rad oder zu Fuß zur Gruppenstunde oder Veranstaltung, Fahrgemeinschaften bilden oder öffentliche Verkehrsmittel nutzen

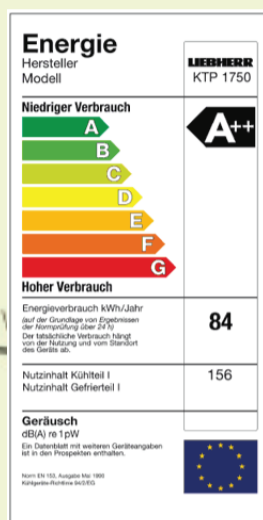
Fernseher nur so groß kaufen, wie für den Raum nötig (je größer der Bildschirm, desto höher der Stromverbrauch)

Richtige Raumtemperatur:

- Im Winter: 20°C sind ausreichend, Türen und Fenster schließen
- Heizkörper auf Stufe 1 oder 2 laufen lassen, wenn niemand im Raum ist; niemals ganz ausdrehen, da sonst der Raum zu stark auskühlt
- Wenig genutzte Räume auf 17°C temperieren
- Im Sommer: Heizkörper ausschalten

Richtige Gebäudelüftung:

- Im Winter: mehrmals täglich Stoßlüften (Heizung zurückdrehen!), kein Dauerfensterkippen!
- Im Sommer: Mittags und abends 15 min Fenster ganz öffnen und lüften, dann Fenster schließen und Rollläden oder Fensterläden halb schließen
- Nachts Rollläden und Fensterläden schließen (besonders im Winter, sonst hohe Wärmeabstrahlung nach außen)



Bei Kauf von Geräten auf Energielabel achten: Energieeffizienzklasse A, A+, A++ oder A+++

Glühlampen durch Energiesparlampen ersetzen
Achtung: Herkömmliche Energiesparlampen enthalten giftiges Quecksilber, daher Halogen oder LED Energiesparlampen kaufen

Bewegungsmelder nutzen z.B. bei Hauseingängen, im Keller etc.

Waschmaschine nur mit voller Füllung laufen lassen

Geräte nur einschalten, wenn Sie aktiv genutzt werden

Zugige Fenster und Türen abdichten (Dichtungen prüfen und ggfs. wechseln)

Klimaanlagen niemals lange auf voller Leistung laufen lassen: Temperatur im Raum sollte max. 5°C unter Außentemperatur betragen

Richtige Temperatur im Kühlschrank und Gefrierschrank:

- Kühlschrank zw. 4-7°C, Gefrierschrank -18°C (Thermometer zur Temperaturkontrolle verwenden!)
- wenn kein Selbstabtauer: mind. 1x pro Jahr abtauen

Handys, Smartphones, Laptops, Tablet PCs:

- Akku nur so lange am Strom lassen, bis er voll geladen ist
- Energiesparoptionen nutzen z.B. Displayhelligkeit auf mittlere Stufe, automatische Bildschirmabschaltung nach 5 min Inaktivität
- Funkschnittstellen deaktivieren (WLAN, Bluetooth, UMTS), wenn sie nicht benötigt werden

Checkliste

- Fenster zu?
- Heizung?
- Geräte aus?
- Licht aus?