



# Die einfachen Dinge

„Eine **abendliche Einladung** bei Freunden. Als ich hungrig und erwartungsvoll auf die Terrasse trete, bin ich einen Moment lang verblüfft. Auf dem Tisch ein Brot, daneben eine Flasche Wein und ein paar Gläser. Eigentlich hatte ich mit den üblichen kulinarischen Raffinessen gerechnet. Mit leiser Enttäuschung fange ich an, auf einem Stück Brot herumzukauen. Es ist ganz frisch, außen knusprig, innen noch lauwarm, weich und duftend. Wie lange ist es wohl her, dass ich ein Stück Brot so bewusst geschmeckt habe? Welche manchmal unglaublichen Verrenkungen unternehmen wir doch, wie viel Aufwand halten wir oft für nötig, um uns oder anderen eine Freude zu machen. Ein Tisch, ein paar Stühle, Sprechen, Schweigen, Brot und Wein – manchmal liegt soviel Glück in den einfachen Dingen.“ (von Hannah Valentin, aus dem Buch „50 gute Gründe, heute glücklich zu sein“, Herder Verlag, Freiburg im Breisgau erschienen 1999)

**Wann habe ich** zuletzt ein Stück Brot ganz bewusst geschmeckt? Vielleicht sollte ich das einfach einmal wieder tun und es genießen! Und auch an diejenigen denken, die dafür gearbeitet haben, und an diejenigen, die nicht einmal dieses Stückchen Brot zu essen haben.

**Der Text von** Hannah Valentin drückt sehr gut aus, was die KLJB Bayern in den kommenden Monaten mit ihrem Projekt „Ausgewachsen. Wie viel ist genug?“ aussagen will: Es ist nicht immer das „Mehr“, das „Größer, Schneller, Weiter“, das bereichert. Manchmal – ich würde sogar sagen oft – liegt soviel Glück in den einfachen Dingen. Und wir müssen das wieder lernen – um diese Welt vor dem Kollaps zu bewahren und um selbst wieder zufriedener und glücklicher zu werden.

Mit spirituellen Impulsen begleiten die Arbeitskreise der Katholischen Landjugendbewegung Bayern das Projekt „Ausgewachsen. Wie viel ist genug?“. An- oder Abmeldung: [spiri-mail@kljb-bayern.de](mailto:spiri-mail@kljb-bayern.de); Infos und Download: [www.kljb-bayern.de/inhalte/glaube-und-kirche/spiri-mail-aktion-2015](http://www.kljb-bayern.de/inhalte/glaube-und-kirche/spiri-mail-aktion-2015)

