

Fit für die Zukunft

# Kurs aufs Leben

⊕ Orientierung

⊕ Kommunikation

⊕ Dynamik

⊕ Aufbruch

⊕ Spiritualität

⊕ Lebensfreude

... immer  
auf dem  
richtigen Kurs.

[www.lvhs.wies.de](http://www.lvhs.wies.de)

# Kurs aufs Leben

Ein Kursangebot für alle jungen Menschen zwischen 18 und 35 Jahren, die sich selbst näher kommen und ihre Zukunft erfolgreich gestalten wollen.

Kosten inklusive aller Leistungen, Übernachtung und Verpflegung:  
550,- € im Doppelzimmer  
638,- € im Einzelzimmer

Kursleitung:

**Rainer Remmele**  
Schulleiter der Katholischen  
Landvolkshochschule Wies

**Brigitte Mayr**  
Bildungsreferentin der KLVHS



Landvolkshochschule  
„Dr. Georg Heim“ e.V.  
Wies 20  
86989 Steingaden  
Tel. (08862) 9104-0  
Fax (08862) 9104-40  
info@lvhswies.de  
www.lvhswies.de



14. – 20.04.2008  
19. – 22.06.2008  
24. – 26.10.2008

# Kurs



... immer  
auf dem  
richtigen Kurs.

# aufs Leben

## 14. – 20. April 2008

### Montag, 14. April 2008

Bis 10:00 Uhr Anreise  
10:00 Uhr **Willkommen an Bord!**  
Kennen lernen und Hausführung  
12:15 Uhr Mittagessen (ebenso an den andern Tagen)  
13:30 Uhr „Da komm' ich her!“  
Mein Dorf, mein Lebensort  
18:00 Uhr Abendessen (ebenso an den anderen Tagen)  
19:30 Uhr **Unser Logbuch für die gemeinsame Fahrt**  
Praktisches und Organisatorisches für unseren Kurs

### Dienstag, 15. April 2008

07:45 Uhr Bewusst in den Tag  
08:00 Uhr Frühstück (ebenso an den anderen Tagen)  
09:00 Uhr „Leben, um davon zu erzählen ...“  
Mein Lebensweg  
14:30 Uhr Kaffeepause (ebenso an den anderen Tagen)  
15:00 Uhr „Dem Leben nach - gehen“  
Stationen meines Lebens in der Natur begehen  
19:30 Uhr „Vaya con Dios“ – Wieser Kinoabend

### Mittwoch, 16. April 2008

07:45 Uhr Bewusst in den Tag  
09:00 Uhr „Wie reden wir eigentlich miteinander?“  
Kommunikation mit mir und anderen.  
15:00 Uhr Mein „Logbuch“.  
Wir fertigen ein persönliches Tagebuch.  
19:30 Uhr **Wie funktioniert Politik?**  
Grundbegriffe der Demokratie.

### Donnerstag, 17. April 2008

09:00 Uhr **Gemeinsam unterwegs in München**  
Kultur, Politik (Landtag), Theaterbesuch, Stadtbummel

### Freitag, 18. April 2008

07:45 Uhr Bewusst in den Tag  
09:00 Uhr **Ich. Du. Wir.**  
Beziehungen leben, Partnerschaft wagen.  
19:30 Uhr **Das tut gut. Bewegung und Entspannung**  
zum Wohlfühlen.

### Samstag, 19. April 2008

07:45 Uhr Bewusst in den Tag  
09:00 Uhr **Mein Gott hat ein Gesicht.**  
Bilder von meinem Gott - von der Kindheit bis heute.  
15:00 Uhr **Achtsam dem Lebendigen begegnen.**  
Die Welt mit anderen Augen sehen - mit der Kamera unterwegs.  
19:00 Uhr Gottesdienstvorbereitung  
19:30 Uhr **Gemeinsamer Gottesdienst**  
Anschl. geselliges Beisammensein

### Sonntag, 20. April 2008

09:00 Uhr „Kurs aufs Leben“  
Ausblicke auf meinen Alltag.  
11:00 Uhr Reflexion und Planung der weiteren Treffen.  
12:30 Uhr Mittagessen, Abreise

## 19. – 22. Juni 2008

### Donnerstag, 19. Juni 2008

Anreise bis 19:00 Uhr  
19:30 Uhr **„Kurs aufs Leben“**  
Aktuelles aus meinem Logbuch  
Brotzeit im Bierstüberl

### Freitag, 20. Juni 2008

07:45 Uhr Bewusst in den Tag  
09:00 Uhr **„Werde der, der du bist“**  
Meine Stärken, meine Schwächen, meine Grenzen: Meine Chancen.  
17:00 Uhr Freie Zeit  
18:00 Uhr Abendessen  
19:30 Uhr **Quellen meines Lebens.**  
Woraus schöpfe ich Kraft?

### Samstag, 21. Juni 2008

09:00 Uhr **Aufbruch zu neuen Ufern!**  
Ein gemeinsamer Segeltag am Ammersee mit Einkehr im Kloster Andechs.

### Sonntag, 22. Juni 2008

09:30 Uhr Gemeinsamer Gottesdienst  
11:00 Uhr Kurs aufs Leben  
Reflexion und Ausblick  
12:00 Uhr Mittagessen, Abreise

## 24. – 26. Okt. 2008

### Freitag, 24. Oktober 2008

Bis 17:45 Uhr Anreise  
18:00 Uhr Abendessen  
19:00 Uhr **„Von Zeit zu Zeit“**  
Umgang mit meiner Alltagszeit

### Samstag, 25. Oktober 2008

07:45 Uhr Bewusst in den Tag  
09:00 Uhr **Der gute Ton**  
Wirksam und überzeugend sprechen. Selbst - bewusstes Auftreten.  
Ein Rhetorikseminar  
18:00 Uhr Abendessen  
19:30 Uhr Gottesdienst  
Anschl. Festabend

### Sonntag, 26. Oktober 2008

08:00 Uhr Frühstück  
09:00 Uhr **„Man kann aus allem etwas machen“**  
Kreatives Krisenmanagement.  
12:00 Uhr Mittagessen  
13:30 Uhr Reflexion und Auswertung des Kurses  
15:00 Uhr gemeinsames Kaffeetrinken, anschließend Abreise